



LANCEMENT DE L'APPLI  
RESPECT ME !



11 OCTOBRE 2016



Les RH de demain

6.8K views | +4 today

Follow



HR & Management

## Les RH de demain

Le web dans le recrutement, les nouvelles méthodes de management, les "RH2.0"... Exploration des nouvelles tendances RH.

Curated by [Pôle emploi](#)



Scooped by [Pôle emploi](#)


### Respect Me : l'appli pour en finir avec le sexisme au travail



From [www.elle.fr](http://www.elle.fr) - October 14, 5:20 PM

80% des femmes sont confrontées à des remarques sexistes sur leur lieu de travail. Pour en finir avec ces situations insupportables, l'association Arborus a lancé l'application Respect Me.

 Recommend 0

 Tweet

 G+1

0

more...




Rescooped by [Pôle emploi](#) from [L'emploi à la loupe](#)

### Les étudiants sont désormais formés au « savoir-être »



From [www.lemonde.fr](http://www.lemonde.fr) - October 14, 5:19 PM

Les jeunes diplômés sont désormais également jugés sur leurs « compétences humaines ». Les grandes écoles se sont adaptées au marché du travail. L'université résiste encore.

 Recommend 0

 Tweet

 G+1

0

more...



## Les Girls, enfin une app pour lutter contre le sexisme !

By - Oct 14, 2016

Lutter contre le sexisme : chez **Pick & Pow** on dit oui ! Surtout quand on découvre une application aussi cool que **Respect Me**. Dédramatisante, elle aborde avec humour et second degré le problème du sexisme au travail : une manière de parler du sujet avec distance et de permettre la prise de conscience individuelle.

L'application a été lancée le 11 octobre dernier par l'association **Arborus** qui oeuvre depuis 1995 en faveur de la promotion de l'égalité au travail. Son objectif : permettre à n'importe qui d'intervenir dans une situation jugée sexiste, et avec le sourire 😊

On vous explique. Vous êtes une femme, vous arrivez au travail et votre collègue lourdingue vous lâche une énième réflexion sur votre décolleté : que faire ? **Respect Me** vous permet de sélectionner dans une liste enregistrée la situation sexiste que vous vivez et vous donne la réponse adéquate pour vous en sortir.

« L'application permet de s'exprimer, avec humour dans un premier temps, sur des comportements sexistes qui peuvent avoir des conséquences graves à long terme. » prévient Cristina Lunghi, fondatrice d'Arborus.

### *TU PEUX LIRE AUSSI*

[Tinder, un allié essentiel pour les entrepreneurs !](#)

Chez **Pick & Pow**, on pense qu'on peut rire de tout ! Alors combattre le sexisme avec humour, on aime, et on pense qu'il est important de pouvoir en parler, sans tabou. D'après **Respect Me**, 80% des femmes ont déjà été confrontées au sexisme au travail, mais combien parmi elles en ont parlé ? Si l'application permet de riposter en "tac o tac", on a aussi découvert la page Facebook **Paye Ta Shnek**, qui, malgré son nom plutôt original, prend le problème très à coeur en menant des campagnes anti sexisme et permet aux femmes d'échanger sur le sujet et de ne pas se sentir seules. Allez y faire un tour, ça vaut le coup !

Recevez une notification à chaque nouvel

article du Pick & Pow Magazine



On parle beaucoup des femmes, mais sachez que les gars, on ne vous oublie pas ! L'application **Respect Me** est aussi pour vous ! On l'a testé en arrivant au bureau, et toute l'équipe de **Pick & Pow** valide le concept. En ouvrant l'application, on vous demande de préciser si vous êtes une femme ou un homme, ensuite on "lance les hostilités" et il n'y a plus qu'à se laisser guider : cela fonctionne dans tous types de situations ! Le menu est constitué de plusieurs catégories : "témoin", physique", "vêtement", "apparence", "bobonne" pour les femmes, mais aussi "gros dur", "clichés", "enfants", "ménage" pour les hommes, il suffit de sélectionner celle qui correspond à la situation que vous vivez pour trouver la punchline du siècle !

Respect Me est disponible gratuitement sur **iOS** et **Google Play**.

**Découvrez d'autres applications et des produits de startups en réduction sur Pick & Pow !**

PAR ICI !

Bio	Latest Posts
	<p><b>Elisa Busseau</b></p> <p>Vous êtes un jeune entrepreneur et vous avez envie de nous parler de votre startup ? Contactez-nous à : <a href="mailto:mag@pickandpow.com">mag@pickandpow.com</a></p>

We use cookies to give you the best possible experience on our website. If you continue to use this website, we will assume that you are ok with it.

**Recevez une notification à chaque nouvel**

article du Pick & Pow Mag !



Ministère des Familles, de l'Enfance  
et des Droits des femmes



☰ Menu

EN CE MOMENT [achat d'actes sexuels](#) | [#HarcelementAgissons](#) |  
[#SexismePasNotreGenre](#) |

[Accueil](#) > [Initiatives](#) > Respect Me, l'application qui permet une réplique immédiate au sexisme

**SEXISME  
PAS NOTRE GENRE!**

PLAN D' ACTIONS ET DE MOBILISATION  
CONTRE LE SEXISME

DU 8 SEPTEMBRE 2016 AU 8 MARS 2017

## INITIATIVE : RESPECT ME, L'APPLICATION QUI PERMET UNE RÉPLIQUE IMMÉDIATE AU SEXISME



**arborus**

Fiche n°17801

Thématique : autre (association)

ACTUALITÉS

REJOIGNEZ  
LA MOBILISATION!

LES INITIATIVES  
LABELLISÉES

VOS  
TÉMOIGNAGES

C'EST  
PAS LEUR GENRE!

LES  
CHIFFRES CLÉS

**Description de l'initiative :** Arborus et le Club du Label Egalité lancent la première application anti-sexisme.

Depuis 20 ans, les entreprises ayant obtenu le Label Egalité se réunissent au sein du Club pour échanger sur leurs expériences et leurs pratiques en matière d'égalité professionnelle.

Chaque année, le Club fait une action marquante. Cette année, le sexisme est au cœur des conversations. C'est dans ce contexte que le Club du Label Egalité et Arborus décident de créer Respect Me, une réplique immédiate au sexisme. Une application qui se veut dédramatisante, pour aborder en public le sujet avec humour et deuxième degré. Une manière de parler du sujet avec distance et de permettre sans culpabiliser la prise de conscience individuelle.

Pourquoi Respect Me ?

En 2015, 80% des femmes sont confrontées au sexisme au travail.

1 femme active sur 2 a déjà subi des remarques, propositions ou actes déplacés dans son milieu professionnel.

Il n'est pas toujours facile de riposter, de trouver le bon ton et surtout si ce sont nos supérieurs hiérarchiques. Décontenancées, révoltées, humiliées, les femmes subissent souvent le sexisme en silence. Avec Respect Me, la riposte est immédiate.

Une application anti-sexisme et pas sexiste...

Les victimes du sexisme sont aussi des hommes. C'est pourquoi l'application se décline au masculin et au féminin.

Mais vous pouvez aussi être témoin ! L'application Respect Me propose des ripostes.

VOS  
DROITS

FAQ

Car il n'est pas toujours facile de réagir même en tant que témoin.

Des exemples que nous connaissons toutes !

→ Un collègue vous complimente sur votre décolleté ? Utilisez l'application pour une riposte immédiate.

Après avoir sélectionné la situation « physique », le bruit d'une claque retentit - « Slap ! ».

A défaut de pouvoir le faire réellement, l'application s'en charge, suivi d'un message alertant les propos inappropriés.

→ « Vous nous faites un petit café ? ». C'est peut-être l'occasion de faire comprendre à votre interlocuteur que vous n'êtes pas préposé-e au café : « Je ne suis pas le Gringo ! »

**Objectif principal** : Lutte contre les représentations et propos dégradants

**Dates de l'initiative** : Du jeudi 6 octobre 2016 au mercredi 8 mars 2017

**Lieu de l'initiative** : Téléchargeable gratuitement sur l'Apple Store

**Organisateur** : Arborus

**Département de l'organisateur** : 75 - Paris

**URL** : <https://www.facebook.com/Respect-Me-by-Arborus-872555962879873/>

RUBRIQUES

Le Ministère  
Familles

INFORMATIONS  
PRATIQUES

Droits et aides  
Familles –

RÉSEAUX  
SOCIAUX

Facebook  
Twitter

SITES PUBLICS

elysée.fr  
data.gouv.fr

Enfance	Enfance	Flickr	gouvernement
Droits des femmes	Droits et aides Droits des Femmes	Dailymotion RSS	.fr legifrance.gouv.fr
Publications	Formulaires Famille – Enfance		service-public.fr/ france.fr
Actualités/Presse	Numéros utiles Accessibilité Mentions légales Contact		

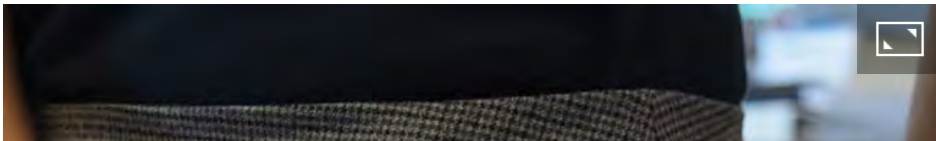




Accueil / Société / Actualité société / Actualités société

## UN APPLICATION CONTRE LES REMARQUES SEXISTES AU BUREAU !

DATE DE PUBLICATION : 13/10/2016 À 18:07 | COMMENTAIRE (0)



EN LECTURE  
UN APPLICATION CONTRE LES REMARQUES SEXISTES AU BUREAU !



EN CE MOMENT :  
COMMENT RENDRE SA VOIX PLUS SEXY ?

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour vous proposer des contenus et services adaptés à vos centres d'intérêts. [En savoir plus et gérer vos paramètres](#)



Avec 80 % des femmes salariées qui considèrent être régulièrement confrontées à des attitudes déplacées, le sexisme au travail est une réalité. Pour une meilleure prise de conscience individuelle tout en dédramatisant le sujet, le Club du Label Egalité lance une application anti-sexisme.

### UN BUZZER ANTI REMARQUES SEXISTES

L'application "Respect Me" offre des réponses adaptées, sonores, drôles et bien senties, lors des principales situations sexistes auxquelles les femmes, mais aussi les hommes, peuvent être confrontés au bureau.

Un compliment insistant sur votre physique, une invitation à "aller faire le café", toutes ces "blagues" de mauvais goût sont courantes. Un sexisme ordinaire accepté, voir parfois entretenu par la peur de passer "pour une rabat-joie de service" explique Cristina Lunghi fondatrice de l'association *Arborus* pour la promotion des femmes dans la prise de décision. L'humour reste néanmoins le fil directeur de ce buzz anti-sexiste dont le premier objectif est de faire parler des clichés sans culpabiliser tous vos "collègues" !

## VIDÉOS



daily motion

#GFMC16 : ALIX HEUER, 28 ANS, DIRIGE L'AGENCE ROUGE LE FIL

TOUTES LES VIDÉOS

## NEWSLETTER

INSCRIVEZ-VOUS ET RECEVEZ LES DERNIÈRES NEWS

VOTRE E-MAIL

INSCRIVEZ-VOUS

## LES + LUS



ACTUALITÉS SOCIÉTÉ  
CARDINAL GIOVANNI BATTISTA RE : "LE VIOL EST MOINS GRAVE QUE L'AVORTEMENT"



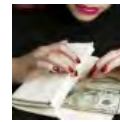
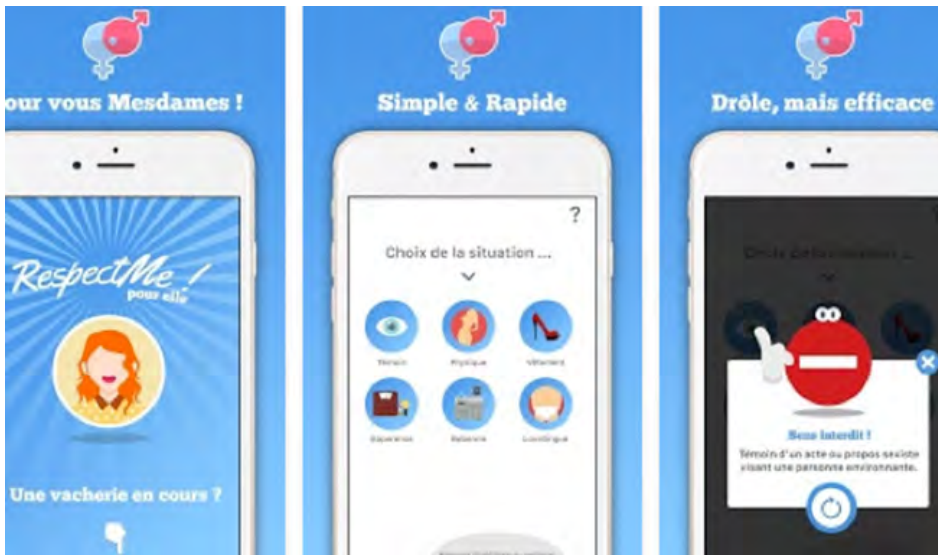
OCTOBRE ROSE  
CANCER DU SEIN : 10 STARS POSENT SEINS NUS POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN



ACTUALITÉS SOCIÉTÉ  
RESTOS DU CŒUR : UN CLIC CONTRE 2 KG DE LÉGUMES



ACTUALITÉS SOCIÉTÉ  
LE BATACLAN ROUVRIRA FINALEMENT LE 12 NOVEMBRE AVEC UN CONCERT DE STING



DÉCRYPTAGE  
**QUAND GAGNER AU LOTO SE TRANSFORME EN CAUCHEMAR**



DÉCRYPTAGE  
**ILS FONT PLUS JEUNE QUE LEUR ÂGE**

**SONDAGE**

**Peut-on décider d'être heureux ?**

- Oui
- Non

**PARTICIPEZ**



EN CE MOMENT :  
**COMMENT RENDRE SA VOIX PLUS SEXY ?**

**REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK** X

EN LECTURE  
**UN APPLICATION CONTRE LES REMARQUES SEXISTES AU BUREAU !**

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour vous proposer des contenus et services adaptés à vos centres d'intérêt. [paramètres](#)

Et de rappeler que les blagues sexistes, aussi inoffensives soient-elles, sont "les symptômes des problèmes d'égalité homme-femme en Entreprise".

"Rendre visible le sexisme c'est mettre la souffrance des femmes sur la table" explique également Brigitte Grésy Secrétaire générale aux Ministère des Affaires Sociales et de la Santé des Droits de femmes, qui attend les résultats fin octobre de sa grande enquête sur "le sexisme au travail".

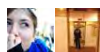
Le sexisme -que l'on ne considère plus ordinaire- est une réalité sociétale désormais codifiée par la loi du 17 août 2015 :

**Nul ne doit subir d'agissements sexistes**

Par Désirée de Lamarzelle

TOUTES NOS INFOS SONT SUR FACEBOOK.  
 PRATIQUE, LUDIQUE, FUN ET ENCORE PLUS,  
**REJOIGNEZ-NOUS !**

J'aime Clara Passerel et 290 K autres personnes aiment ça.



**Ailleurs sur le web**

Contenus Sponsorisés par Taboola

**Pantalon slack**  
 5 € - laredoute.fr

**1 Règle pour un ventre plat**  
 Life Capsule Nutrition

**Cirque Et Acrobates**  
 69,95 € - bonhommebois.com

**NOVEMBRE 2016**

S'ABONNER | TÉLÉCHARGER



# Maison de l'Europe de Paris

[Accueil](#)
[L'Association](#)
[Nos Activités](#)
[Europe Direct](#)
[Nous écrire](#)

Accueil > Europe Direct > Ressources Pédagogiques et Documentaires > Citoyenneté et culture > Une application anti-sexisme et pas sexiste... < Page Précédente

## Une application anti-sexisme et pas sexiste...

?

### Choix de la situation ...



Témoignage



Physique



Vêtement



Apparence



Bobonne



Lourdingue



Réponse immédiate au sexisme par l'association **Arborus**.

Dans le cadre de la campagne « Sexisme, pas notre genre ! » Arborus et le Club du Label Egalité lancent la première application anti-sexisme !

Appelé Respect Me, cette application est faite pour tous, hommes, femmes, victimes, ou témoins.

Lorsque l'on sait que 80% des femmes en 2015 sont confrontées au sexisme au travail, il est utile de trouver la bonne riposte, la bonne posture et la bonne parole. Respect Me vous donne une réplique immédiate dans des situations variées tout en dédramatisant l'acte.

Rechercher

#### LETTRE D'INFORMATION

**Pour vous inscrire à la lettre d'information**

Saisissez votre adresse email :

7<sup>E</sup> w b F

Recopier le code de sécurité (ci-dessus) :



**Adhéz et soutenez la Maison de l'Europe**

**Votre avis nous intéresse**

#### LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

**15/11/2016 à 18h30**

Les migrants et l'avenir de l'Europe

**17/11/2016 à 18h30**

Projection du film : La chambre d'hôtel

**22/11/2016 à 18h30**

Quand la littérature parle des frontières - Les expériences du [...]

#### VIDEOS

Europe: des valeur...



**Europe: des valeurs communes dans un monde incertain ? Parlons-en !**

1:50:59 min

[Voir toutes les vidéos](#)



Maison de l'Europe d...  
J'aime cette Page 4 K mentions



**Maison de l'Europe de Paris** a partagé son évènement.  
3 h

Rendez vous ce soir à la Maison de l'Europe de Paris pour parler des droits humains et des libertés fondamentales en partenariat avec [Sauvons l'Europe!](#) Gratuit et ouvert à tous sur inscription!



**« Droits humains et libertés fondamentales dans l'UE : Une lente consécration, un acquis fragile »**

---

La Maison de l'Europe - 35-37, rue des Francs-Bourgeois 75004 Paris  
Tél. : 33(0)1 44 61 85 85 - Fax : 33(0)1 44 61 85 95

[Crédits](#) - [Plan d'accès](#) - [Plan du site](#)



## Respect Me : l'appli pour en finir avec le sexisme au travail !

Publié le 12 octobre 2016 à 15h20© Getty

80% des femmes sont confrontées à des remarques sexistes sur leur lieu de travail et 93% des femmes considèrent que ces attitudes freinent leur efficacité professionnelle.\* Pour en finir avec ces situations insupportables, l'association [Arborus](#), qui œuvre depuis 1995 à la promotion de l'égalité au travail, a lancé l'application Respect Me, mardi 11 octobre. L'objectif ? Permettre à n'importe qui d'intervenir dans une situation jugée sexiste, le tout avec un peu d'humour et beaucoup de distance.

### ? LE CONCEPT ?

Choix de la situation ...



Témoin



Physique



Vêtement



Apparence



Bobonne



Lourdingue

Un collègue vous lâche une énième remarque sur votre jupe ? Sélectionnez parmi une liste enregistrée la situation sexiste que vous vivez, afin de trouver la réponse adéquate.

Dans ce cas précis, vous cliquerez sur « Vêtement » et une voix enregistrée se chargera de répondre : « Et sans, c'est mieux ? ». Si votre collègue n'en reste pas là, vous pouvez choisir de cliquer sur « Physique ». Un bruit de claque retentira alors en guise de réponse. « Les réponses sont à prendre au second degré », prévient Cristina Lunghi, fondatrice d'Arborus. « L'application permet de s'exprimer, avec humour dans un premier temps, sur des comportements sexistes qui peuvent avoir des conséquences graves à long terme. » Chacune sera libre de choisir les phrases enregistrées ou de d'imaginer sa propre réponse !



Réponse immédiate au sexisme par l'association [Arborus](#).

## C'EST POUR QUI ?

Pour toutes celles qui subissent des remarques déplacées, portant atteinte à leur dignité, au travail ou ailleurs. L'application permet également aux témoins de ces agissements sexistes de réagir et d'exprimer leur opposition de façon ludique, grâce à ces réponses préparées. 51% des salariés français ont en effet entendu ou vu des situations sexistes au bureau, rapportait une [récente enquête](#). Alors, à vos téléphones !

> Infos pratiques : l'application est disponible gratuitement sur [IOS](#) et [Google Play](#).

\* *Source : Conseil Supérieur à l'égalité professionnelle, [Le sexisme dans le monde du travail, 2015](#)*

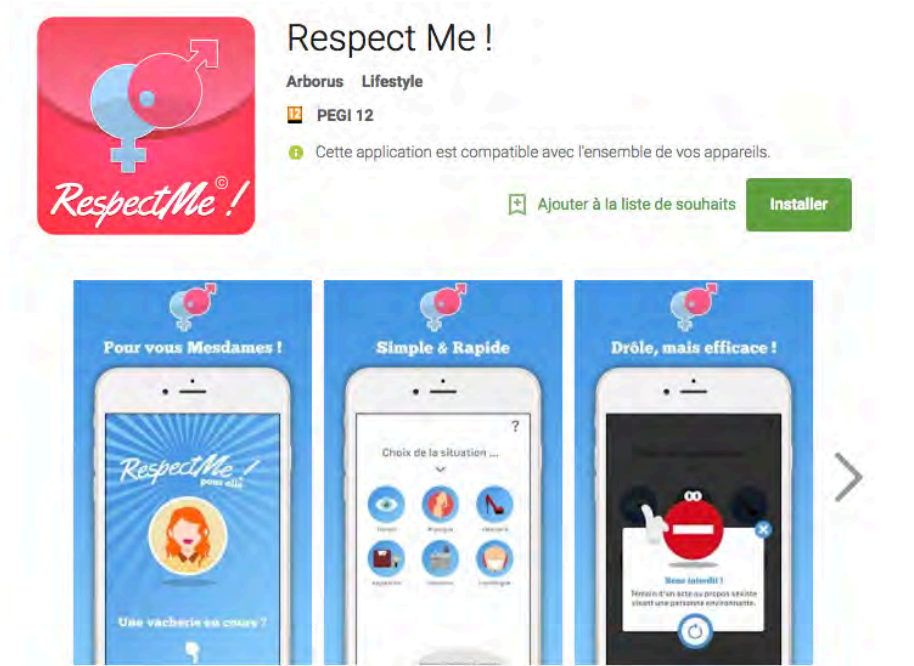
Écrit par...



[Lou Bes@Lou Bes](#)

# SEXISME: UNE APPLICATION MOBILE PAR ARBORUS ET LE CLUB DU LABEL EGALITÉ

11 Oct 2016 | [Digital](#) |



Depuis 10 ans, les entreprises ayant obtenu le Label Egalité se réunissent au sein du Club pour échanger sur leurs expériences et leurs pratiques en matière d'égalité professionnelle. Cette année, le sexisme est au cœur des conversations.

C'est dans ce contexte que le Club du Label Egalité et Arborus décident de créer Respect Me, une application qui se veut dédramatisante, pour aborder en public le sujet avec humour et deuxième degré. Une manière de parler du sujet avec distance et de permettre sans culpabiliser la prise de conscience individuelle.

L'application s'inscrit dans la campagne « Sexisme, pas notre genre ! », lancée par le ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes.

## POURQUOI RESPECT ME ?

Dans un rapport publié en 2015, le Conseil Supérieur à l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes révèle que 80% des femmes sont confrontées au sexisme au travail. En outre, une femme active sur 2 aurait déjà subi des remarques, propositions ou actes déplacés dans son milieu professionnel, selon un bilan dressé par [CSA Research](#).

Il n'est pas toujours facile de riposter, de trouver le bon ton et surtout si ce sont nos supérieurs hiérarchiques. Décontenancées, révoltées, humiliées, les femmes subissent souvent le sexisme en silence.

## UNE APPLICATION CONTRE LE SEXISME ET PAS SEXISTE...

Parce que les hommes peuvent aussi être des victimes du sexisme, l'application se décline au masculin et au féminin. Il est également possible aux témoins d'actes de sexisme de les dénoncer.